



JUKLAK & JUKNIS

LOMBA CERDAS CERMAT

FACULTY OF HEALTH COMPETITION

FHC

2025

LOMBA PIDATO & LCC

**“CIPTAKAN KUALITAS HIDUP SEHAT GUNA
MENINGKATKAN GENERASI BANGSA”**

A. Latar belakang

Kesehatan merupakan suatu hal yang sangat penting dalam kehidupan manusia karena menjadi salah satu penunjang dan penyokong aktivitas manusia. Dengan hidup sehat, setiap orang dapat berperan secara produktif baik sosial maupun ekonomi untuk mencapai tujuan hidup yang diinginkan. Menurut World Health Organization dalam Notoatmodjo (2012) sehat diartikan suatu keadaan yang sempurna baik fisik, mental, dan sosial serta tidak hanya bebas dari penyakit atau kelemahan. Pentingnya kesehatan dicantumkan dalam target dan tujuan pembangunan Indonesia. Dalam SDGs (Sustainable Development Goals) tercantum bahwa kesehatan diintegrasikan dengan satu tujuan pembangunan Indonesia yakni nomor 3 yang memiliki arti menjamin kehidupan yang sehat dan mendorong kesejahteraan bagi semua orang di segala usia. Program yang diusung untuk mewujudkan SDGs dalam bidang kesehatan adalah Program Indonesia Sehat dengan 3 pilar yakni paradigma sehat, pelayanan kesehatan dan jaminan kesehatan nasional. Paradigma sehat merupakan sebuah pendekatan yang mengedepankan konsep promotif dan preventif dalam pelayanan kesehatan dan menempatkan kesehatan sebagai input dari sebuah proses pembangunan. Konsep promotif dan preventif ini terbilang cukup efektif untuk mencegah terjadinya suatu penyakit dan mencegah penularannya. Remaja merupakan generasi muda penentu masa depan bangsa. Dengan remaja yang sadar dan peduli terkait kesehatan tubuhnya mereka dapat hidup produktif dan aktif dalam meraih masa depan yang cerah. Dengan adanya lomba cerdas cermat ini kami mengimplementasikan promotif dan preventif sebagai pengetahuan siswa SMA/K sederajat untuk mengetahui kejadian penyakit, faktor risiko kejadian penyakit, dan pencegahannya. Sebagai salah satu kegiatan positif yang mendukung SDGs dan menggali potensi siswa serta meningkatkan pengetahuan siswa mengenai kesehatan.

B. Tujuan Lomba

1. Menambah wawasan dalam bidang kesehatan
2. Menambah relasi dengan anggota
3. Mengenal bidang kesehatan lebih dalam
4. Mendorong semangat kompetisi yang sehat
5. Meningkatkan prestasi akademik setiap siswa

D. Lingkup Materi

1. Tema Umum : Ciptakan Kualitas Hidup Sehat Guna Meningkatkan Generasi Bangsa

2. Sub BAB :

- Pola Hidup Sehat (Gizi Seimbang, Aktivitas Fisik, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), Hidup Bebas Rokok dan Alkohol, Manajemen Waktu).
- Kesehatan Mental (Dasar-Dasar Kesehatan Mental, Stres dan Manajemen Stres, Gangguan Kesehatan Mental, Peran Sosial dalam Kesehatan Mental).
- Pengaruh Ekonomi Sosial Dalam Kesehatan (Akses terhadap Fasilitas Kesehatan, Kemiskinan dan Kesehatan, Pendidikan dan Kesehatan, Pengaruh Lingkungan Sosial, Sistem Jaminan Kesehatan).
- Kesehatan Lingkungan, Iklim dan Cuaca
- Kesehatan Reproduksi

E. Pelaksanaan Kegiatan

- Lomba dilaksanakan pada:

Hari, Tanggal: Kamis, 30 Januari 2025

Pukul: 07.00-Selesai

Tempat: Gedung I lantai 6 Theater (Fakultas Teknik Universitas Dian Nuswantoro) dan Gedung D ruang serbaguna lantai 1.

- Pembukaan Lomba Cerdas Cermat FHC 2025 di Gedung I6 (gedung teknik), jika saat pembukaan ruangan tidak cukup maka hanya perwakilan 1 orang per kelompok.
- Peserta yang tidak mengikuti pembukaan moving ke Gedung Serbaguna D.1 yang akan di arahkan oleh panitia.
- Peserta mendaftar pada link pendaftaran yang telah tersedia.
- Setelah mendaftar peserta akan diberi link akses untuk masuk ke grup WhatsApp yang telah disediakan.
- Pada saat lomba dimulai peserta wajib mengikuti serangkaian acara lomba dengan tertib.
- Perlombaan Lomba Cerdas Cermat FHC dibagi menjadi 3 babak :

F. Babak 1: Penyisihan

- Terdapat 15 butir soal pilihan ganda (a,b,c,d,) dengan waktu 15 menit (1 soal, 1 menit)
- Soal akan dibacakan oleh MC
- Dalam 1 tim terdapat 3 anggota dan melawan 2 tim lainnya (Jumlah total 15 team, dengan pembagian 5 sesi penyisihan)
- Sistem poin dari tim tercepat yang memencet bel dan menjawab dengan benar
- Jika terdapat tim dengan poin yang sama maka akan diadakan babak tambahan dengan soal yang berbeda
- 5 tim dengan poin tertinggi per-sesi nya dinyatakan lolos memasuki babak semi final
- Untuk peserta yang tidak lolos dinyatakan gugur
- Kecurangan pada saat pelaksanaan berlangsung akan dilakukan diskualifikasi pada saat itu juga
- Ketentuan Poin Jawaban: **Benar 1 Poin, Salah 0 Poin dan Tidak Menjawab 0 Poin**

G. Babak 2: Semifinal

- Peserta merupakan 5 tim yang lolos dari babak penyisihan
- Diberikan kertas soal yang akan dikerjakan peserta dengan anggota tim masing-masing
- Dengan durasi waktu 35 menit
- Soal berbentuk 15 uraian
- Ketentuan Poin Jawaban: **Benar 1 Poin, Salah 0 Poin dan Tidak Menjawab 0 Poin**
- 2 tim yang tidak lolos dinyatakan gugur
- 3 tim dengan poin paling banyak dinyatakan lolos masuk Final
- Jika terdapat tim dengan poin yang sama maka akan diadakan babak tambahan dengan soal yang berbeda
- Kecurangan pada saat pelaksanaan berlangsung akan dilakukan diskualifikasi pada saat itu juga.

H. Babak 3 : Final

- Dari 3 kelompok terbaik dari fase semifinal
- Soal akan dibacakan oleh MC
- Terdapat 15 soal essay dengan durasi 15 menit
- Peserta dengan melakukan kecurangan apapun itu akan didiskualifikasi saat lomba berlangsung

I. Tata Tertib Lomba

1. Para peserta dan pembimbing diwajibkan menggunakan id card yang sudah ditentukan oleh panitia.
2. Peserta harus memasuki ruangan maksimal 30 menit sebelum lomba dimulai.
3. Tim dilarang bekerja sama dengan tim lainnya, mencari jawaban di internet, melakukan segala jenis kecurangan dan dilarang membuat kegaduhan selama perlombaan dilaksanakan.
4. Peserta wajib menggunakan seragam sekolah (osis).
5. Toleransi keterlambatan maksimal 15 menit sebelum lomba dimulai, jika lebih dari 15 menit maka peserta dinyatakan gugur dalam perlombaan.
6. Peserta diwajibkan mengisi daftar hadir yang sudah disediakan oleh panitia.
7. Peserta yang hendak izin ke kamar mandi atau alasan lainnya, sebelum lomba dimulai diharapkan untuk izin melalui lo terlebih dahulu.
8. Ketentuan pemenang sudah menjadi tanggung jawab panitia dan juri, serta tidak dapat diganggu gugat.
9. Jika waktu setiap pertanyaan (penyisihan dan final) yang telah ditentukan habis maka akan dilanjutkan dengan soal berikutnya.

J. Timeline Lomba

- Pendaftaran lomba : 20 Desember 2024
- Penutupan lomba : 25 Januari 2025 (Pukul 23.59 WIB)
- Pelaksanaan lomba : 30 Januari 2025
- Pengumuman lomba : 30 Januari 2025

K. Benefit

- Hadiah Jutaan Rupiah
- Voucher Pendidikan
- E-Sertifikat Tingkat Nasional
- Trophy

L. Contact person

- LCC: 085642492537 (Laras)
- Pidato: 08816774939 (Novyta)

M. Penutup

Demikian petunjuk pelaksanaan dan petunjuk teknis lomba cerdas cermat 2025 ini kami buat, kami harap dengan adanya buku panduan ini calon peserta dan peserta lomba dapat memahami alur dan tema kegiatan LCC 2025. Atas dukungan dan partisipasi dari berbagai pihak, kami Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro mengucapkan banyak terima kasih.