



JUKLAK & JUKNIS

LOMBA PIDATO

FACULTY OF HEALTH COMPETITION

FHC

2025

LOMBA PIDATO & LCC

**“CIPTAKAN KUALITAS HIDUP SEHAT GUNA
MENINGKATKAN GENERASI BANGSA”**

A. Ketentuan Umum

- Lomba pidato kesehatan 2025 merupakan salah satu rangkaian lomba Dinus festival Universitas Dian Nuswantoro yang memiliki nama lomba FHC (Faculty Of Health Competition) yang diselenggarakan oleh Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Kesehatan.
- Peserta lomba pidato ini adalah siswa-siswi SMA/K/MA sederajat dan telah mendaftarkan diri dalam web FHC serta melampirkan kartu pelajar atau surat keterangan dari sekolah asal.
- Pelaksanaan Lomba Pidato dilakukan secara Offline, sehingga semua peserta wajib hadir di tempat sesuai dengan informasi pada panduan Juklak Juknis ini.
- Penilaian lomba pidato ini dilakukan sesuai dengan kriteria penilaian yang tertera dalam juklak juknis dan sudah disepakati bersama oleh dewan juri.
- Dewan juri merupakan pihak yang memiliki kewenangan penuh untuk memberikan penilaian secara langsung saat peserta memulai pidatonya, dan penilaian dilakukan sesuai kriteria dan keputusan dewan juri tidak bisa diganggu gugat.
- Semua informasi terkait lomba pidato sudah tersedia dalam buku panduan juklak dan juknis serta dalam media sosial FHC.

C. Petunjuk Pelaksanaan

1. Calon peserta dan peserta merupakan siswa-siswi aktif minimal kelas 11 SMA/K/ MA Nasional
2. Peserta wajib membuat teks/ naskah pidato menggunakan template yang sudah disediakan maksimal 3 lembar dan dikumpulkan pada link pengumpulan yang tersedia.
3. Peserta wajib hadir secara offline ditempat yang sudah disediakan oleh panitia
4. Peserta wajib hadir dalam pembukaan acara lomba FHC (Faculty Of Health Competition) yang diselenggarakan di gedung 16 (fakultas Teknik Universitas Dian Nuswantoro) sebelum acara lomba pidato berlangsung.
5. Peserta wajib hadir dalam rangkaian acara dari awal sampai akhir acara dilanjut dengan pengumuman pemenang lomba di akhir acara.
6. Lomba dilaksanakan pada:
Hari, Tanggal: Kamis, 30 Januari 2025
Pukul: 07.00-Selesai
Tempat: Gedung 1 lantai 6 Theater (Fakultas Teknik Universitas Dian Nuswantoro)

1. Materi Pidato harus sesuai tema umum FHC (Faculty Of Health Competition) yaitu, "Ciptakan Kualitas Hidup Sehat Guna Tingkatkan Generasi Bangsa"

Dengan mengambil salah satu sub tema pidato:

- Pola hidup sehat
- Kesehatan mental
- Pengaruh ekonomi sosial dalam kesehatan

D. Petunjuk Teknis

1. Peserta lomba merupakan siswa-siswi SMA/K/ MA sederajat se-Indonesia yang telah mendaftar sebagai peserta FHC 2025.
2. Setiap sekolah mengirimkan maksimal 2 peserta.
3. Setiap sekolah hanya diperkenankan mendelegasikan 1 (satu) guru pendamping.
4. Peserta wajib mengisi daftar hadir yang telah disediakan oleh panitia.
5. Peserta wajib mengenakan nomor urut peserta yang disediakan oleh panitia.
6. Urutan penampilan lomba ditentukan berdasarkan hasil undian yang telah dilaksanakan panitia pada saat Technical Meeting.
7. Peserta harus hadir di ruang perlombaan 15 menit sebelum acara dimulai.
8. Peserta yang dipanggil tiga kali, tetapi tidak menampilkan diri tanpa keterangan yang jelas dianggap gugur.
9. Setiap peserta berhak mendapat sertifikat. Bagi juara I, II, dan III akan mendapatkan piagam, dan uang pembinaan.

E. Sistematika Lomba

1. Lomba terdiri atas satu babak pertandingan.
2. Setiap penampilan pidato berdurasi maksimal 5 menit :
 - Peringatan sisa waktu akan ada penanda dari panitia time keeper.
 - Peserta yang dipanggil tiga kali, tetapi tidak menampilkan diri tanpa keterangan yang jelas dianggap gugur.

F. Penilaian

Penilaian juri didasarkan pada lima aspek :

1. Materi; Materi pidato sesuai dengan Tema, Judul, Isi, dan Bahasa.
2. Vokal; Vokal, Artikulasi, dan Intonasi yang disampaikan harus sesuai.
3. Ekspresi; Ekspresi, Gaya, dan Improvisasi diperhatikan saat penyampaian pidato.
4. Penguasaan Materi; Tingkat pemahaman terhadap materi yang diberikan sangat penting saat lomba pidato.
5. Waktu; Kelancaran dan ketepatan waktu sangat penting saat penyampaian pidato.

G. Penjurian

1. Dewan juri terdiri atas 2 orang.
2. Semua penampilan pidato akan dinilai dan diputuskan oleh dewan juri.
3. Keputusan dewan juri bersifat final dan tidak dapat diganggu gugat.
4. Penjurian akan dilakukan dengan menganut 5 aspek, yaitu Materi, Vokal, Ekspresi, Penguasaan materi, dan Waktu.
5. Selama dewan juri melakukan penilaian, peserta dipersilahkan menunggu di luar ruangan pertandingan.

H. Tata Tertib

A. Umum

Kesehatan merupakan suatu hal yang sangat penting dalam kehidupan manusia karena menjadi salah satu penunjang dan penyokong aktivitas manusia. Dengan hidup sehat, setiap orang dapat berperan secara produktif baik sosial maupun ekonomi untuk mencapai tujuan hidup yang diinginkan. Menurut World Health Organization dalam Notoatmodjo (2012) sehat diartikan suatu keadaan yang sempurna baik fisik, mental, dan sosial serta tidak hanya bebas dari penyakit atau kelemahan. Pentingnya kesehatan dicantumkan dalam target dan tujuan pembangunan Indonesia.

Dalam SDGs (Sustainable Development Goals) tercantum bahwa kesehatan diintegrasikan dengan satu tujuan pembangunan Indonesia yakni nomor 3 yang memiliki arti menjamin kehidupan yang sehat dan mendorong kesejahteraan bagi semua orang di segala usia. Program yang diusung untuk mewujudkan SDGs dalam bidang kesehatan adalah Program Indonesia Sehat dengan 3 pilar yakni paradigma sehat, pelayanan kesehatan dan jaminan kesehatan nasional.

I. Tata Tertib

A. Umum

Paradigma sehat merupakan sebuah pendekatan yang mengedepankan konsep promotif dan preventif dalam pelayanan kesehatan dan menempatkan kesehatan sebagai input dari sebuah proses pembangunan. Konsep promotif dan preventif ini terbilang cukup efektif untuk mencegah terjadinya suatu penyakit dan mencegah penularannya. Remaja merupakan generasi muda penentu masa depan bangsa. Dengan remaja yang sadar dan peduli terkait kesehatan tubuhnya mereka dapat hidup produktif dan aktif dalam meraih masa depan yang cerah.

Dengan adanya lomba cerdas cermat ini kami mengimplementasikan promotif dan preventif sebagai pengetahuan siswa SMA/K sederajat untuk mengetahui kejadian penyakit, faktor risiko kejadian penyakit, dan pencegahannya. Sebagai salah satu kegiatan positif yang mendukung SDGs dan menggali potensi siswa serta meningkatkan pengetahuan siswa mengenai kesehatan.

B. Tata Tertib Perlombaan

1. Peserta merupakan siswa sma sederajat.
2. Lomba ini hanya dilakukan dalam satu babak.
3. Pada saat tampil peserta dilarang membaca naskah pidato.
4. Durasi tampil maksimal 5 menit.
5. Peserta menggunakan seragam sekolah (osis).
6. Seluruh perlombaan dilakukan dengan menggunakan bahasa Indonesia yang baik dan benar.
7. Wajib mengisi daftar hadir yang sudah disediakan oleh panitia.
8. Setiap peserta wajib datang 15 menit sebelum lomba dimulai.
9. Toleransi keterlambatan maksimal 10 menit sebelum lomba dimulai, jika lebih dari 10 menit maka peserta dinyatakan gugur dalam perlombaan.
10. Peserta yang hendak izin ke kamar mandi atau alasan lainnya, sebelum lomba dimulai diharapkan untuk izin melalui LO terlebih dahulu.
11. Ketentuan pemenang sudah menjadi tanggung jawab panitia dan juri, serta tidak dapat diganggu gugat

I. Ketentuan Penutup

Pedoman ini dibuat sebagai acuan calon peserta maupun peserta lomba pidato, serta informasi didalam petunjuk pelaksanaan dan petunjuk teknis ini wajib dipatuhi oleh seluruh peserta dan calon peserta lomba LCC. Peraturan ini berlaku dan mengikat seluruh peserta sejak ditetapkan.

J. Contact Person

LCC: 085642492537 (Laras)

Pidato: 08816774939 (Novyta)

K. Penutup

Demikian petunjuk pelaksanaan dan petunjuk teknis lomba pidato 2025 ini kami buat, kami harap dengan adanya buku panduan ini calon peserta dan peserta lomba dapat memahami alur dan tema kegiatan pidato 2025. Atas dukungan dan partisipasi dari berbagai pihak, kami Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro mengucapkan banyak terima kasih.