



# 1st DTFC FEST

AKSI NYATA : BERSIHKAN UDARA, SEHATKAN GENERASI

# BUKU PANDUAN LOMBA VIDEO KREATIF

"Asapmu, Kerugianku: Ekspresi Hak Non-Perokok Membangun  
Lingkungan Sehat Terpadu"



**TOBACCO FREE COMMUNITY (TFC)**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO**

Jl. Nakula I no 5 – 11 Gd D Lt. 3 Telp. (024) 3549948 Sekretariat : Fakultas  
Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro Semarang  
Email : ustinustfc@gmail.com



## **PANDUAN VIDEO**

### **Asapmu, Kerugianku: Ekspresi Hak Non-Perokok Membangun Lingkungan Sehat Terpadu**

#### **A. Latar Belakang**

Asap rokok merupakan salah satu sumber polusi udara yang sangat berbahaya bagi kesehatan, terutama bagi non-perokok yang tanpa sengaja turut menghirup asap tersebut. Dampak asap rokok tidak hanya merugikan kesehatan perorangan tetapi juga mengganggu kualitas lingkungan sehingga perlu adanya pengaturan yang ketat untuk melindungi hak non-perokok dalam membangun lingkungan sehat terpadu. Pemerintah Indonesia melalui Undang - Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan, beserta Peraturan Pemerintah Nomor 28 Tahun 2024 tentang Pelaksanaan Undang - Undang tersebut, menguatkan perlindungan terhadap masyarakat dari bahaya rokok dan mempercepat penerapan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) di seluruh wilayah guna menjaga hak-hak non-perokok dan kesehatan lingkungan yang berkelanjutan. Lomba video ini bertujuan untuk mengajak generasi muda dan masyarakat umum mengekspresikan dan memperjuangkan hak non-perokok melalui karya kreatif dan edukatif yang juga mendukung komitmen nasional dalam menciptakan lingkungan yang bebas asap rokok dan sehat terpadu. Undang - Undang terbaru terkait tema ini mencakup: Undang - Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan. Peraturan Pemerintah Nomor 28 Tahun 2024 tentang Pelaksanaan Undang - Undang Kesehatan terutama pada pengendalian konsumsi rokok dan penerapan Kawasan Tanpa Rokok. Upaya nyata pemerintah dalam percepatan regulasi dan pelaksanaan Kawasan Tanpa Rokok di daerah yang sudah lebih dari 200 kabupaten/kota mengadopsinya sebagai Perda atau Perkada KTR.

#### **B. Tujuan Lomba**

Tujuan lomba video ini adalah untuk meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya melindungi hak non-perokok dari paparan asap rokok, serta mengajak partisipasi aktif dalam menciptakan lingkungan sehat yang bebas dari asap rokok melalui ekspresi kreatif dan edukatif.

#### **C. Nama dan Tema Lomba**

Nama kegiatan ini adalah “**DTFC FEST 2026**” dengan tema “**Asapmu, Kerugianku: Ekspresi Hak Non-Perokok Membangun Lingkungan Sehat Terpadu**”.

#### **D. Runtunan Kegiatan**

<b>Kegiatan</b>	<b>Tanggal</b>
Pendaftaran dan Pengumpulan Karya	12 Desember 2025 - 12 Januari 2026
Penilaian Karya	13 -19 Januari 2026
Pengumuman 3 Besar	20 Januari 2026
Technical Meeting	24 Januari 2026
Presentasi dan Pengumuman finalis	7 Februari 2026

#### **E. Ketentuan Khusus**

- Peserta merupakan siswa aktif di SMA/SMK/MA atau Mahasiswa yang di buktikan oleh kartu pelajar atau kartu tanda mahasiswa (KTM).
- Lomba video kreatif dan edukatif dilaksanakan secara daring (*online*) dan akan dipaparkan atau di presentasikan secara luring (*offline*).
- Video yang disajikan wajib menggunakan data yang relevan dan terbaru.



**TOBACCO FREE COMMUNITY (TFC)**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO**

Jl. Nakula I no 5 – 11 Gd D Lt. 3 Telp. (024) 3549948 Sekretariat : Fakultas  
Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro Semarang  
Email : udinustfc@gmail.com



- d) Perlombaan bersifat tim yang terdiri dari 3 orang.
- e) Setiap kelompok hanya boleh mengirimkan 1 video.
- f) Peserta wajib mengikuti aturan yang diberikan oleh panitia.
- g) Video yang dikumpulkan merupakan video ORIGINAL, belum pernah diikut sertakan dan menjadi pemenang lomba mana pun.
- h) Video yang dikumpulkan tidak melanggar hak cipta atau SARA.
- i) Apabila telat dalam mengumpulkan karya maka akan mengurangi nilai.
- j) Keputusan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

**F. Persyaratan Video**

- a) Peserta dapat mendaftar mulai 12 Desember 2025 – 12 Januari 2026.
- b) Peserta dapat mengirimkan hasil karya mulai 12 Desember 2025 dan ditutup pada tanggal 12 Januari 2026.
- c) Hasil video dapat dikirim melalui link berikut ini <https://bit.ly/Pendaftaran-DTFCFEST2026> dan diunggah ke instagram non-*private* dengan tag @tfc\_udinus dan @dtfcfest\_official. Serta berikan caption dengan ketentuan dibawah ini:  
Asapmu, kerugianku! ✨  
Saya (nama peserta) dari (nama instansi). Saatnya bersama jaga hak non-perokok dan ciptakan lingkungan sehat yang nyaman untuk semua. Yuk dukung gerakan #LingkunganSehatTerpadu #DTFCFest #TFC #DinusFest  
@tfc\_udinus @dtfcfest\_official
- d) Pengumuman peserta yang masuk 3 (tiga) besar diumumkan melalui instagram resmi @dtfcfest\_official Peserta mengirimkan 1 (satu) karya video edukasi dengan ketentuan sebagai berikut:
  - 1) Durasi video **minimal 3 (tiga) menit**, dan durasi **maksimal 5 (lima) menit**.
  - 2) Setiap peserta wajib mencantumkan pesan utama atau slogan yang mendukung hak non-perokok dan lingkungan sehat.
  - 3) Tidak diperkenankan menampilkan konten yang mengandung unsur kekerasan, SARA, atau materi yang melanggar norma dan etika masyarakat.
  - 4) Format video yang diterima adalah **MP4** dengan resolusi minimal 720p.
  - 5) Pada bagian akhir video (*credit tittle*) wajib sertakan nama 3 Peserta dan Asal Instansi.
  - 6) Wajib mencantumkan logo pada video. Logo dapat diakses melalui link berikut ini:  
<https://bit.ly/LOGOLAMPIRANLOMBA>



**TOBACCO FREE COMMUNITY (TFC)**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO**

Jl. Nakula I no 5 – 11 Gd D Lt. 3 Telp. (024) 3549948 Sekretariat : Fakultas  
Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro Semarang  
Email : ustinustfc@gmail.com



**G. Kriteria Penilaian**

1) KESESUAIAN TEMA (25 poin)

SKOR	KRITERIA
22-25	Sangat relevan dengan tema, mengekspresikan hak non-perokok dengan sangat jelas, menunjukkan dampak asap rokok terhadap orang lain, dan menyampaikan visi lingkungan sehat terpadu secara komprehensif
18-21	Relevan dengan tema, menyampaikan pesan tentang hak non-perokok dengan baik, menunjukkan dampak asap rokok
14-17	Cukup relevan, menyinggung tema namun kurang mendalam dalam mengeksplorasi hak non-perokok
10-13	Kurang relevan, tema hanya tersirat atau tidak fokus
0-9	Tidak relevan dengan tema

2) KREATIVITAS & ORIGINALITAS (20 poin)

SKOR	KRITERIA
18-20	Sangat kreatif dan original, menggunakan pendekatan unik yang belum pernah dilihat, sudut pandang segar, metode storytelling inovatif
15-17	Kreatif dengan ide menarik, ada keunikan dalam penyampaian
11-14	Cukup kreatif, menggunakan pendekatan standar dengan sedikit variasi
7-10	Kurang kreatif, terkesan klise atau meniru karya lain
0-6	Tidak ada kreativitas, sangat umum

3) KUALITAS TEKNIS PRODUKSI (20 poin)

SKOR	KRITERIA
18-20	Kualitas sangat profesional, gambar jernih, audio bersih, editing rapi dan smooth, secara teknis sempurna
15-17	Kualitas baik, teknis produksi solid dengan sedikit kekurangan minor
11-14	Kualitas cukup, ada beberapa masalah teknis namun tidak mengganggu pesan
7-10	Kualitas kurang, banyak masalah teknis (audio bising, gambar blur, editing kasar)
0-6	Kualitas sangat buruk, tidak layak tayang

4) PENYAMPAIAN PESAN & STORYTELLING (20 poin)

SKOR	KRITERIA
18-20	Alur cerita sangat jelas dan menarik, pesan tersampaikan dengan kuat dan menyentuh, mudah dipahami semua kalangan
15-17	Storytelling baik, pesan jelas dan cukup engaging
11-14	Cerita cukup terstruktur, pesan tersampaikan meski kurang mendalam
7-10	Alur cerita membingungkan, pesan kurang jelas
0-6	Tidak ada struktur cerita yang jelas, pesan tidak tersampaikan



**TOBACCO FREE COMMUNITY (TFC)**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO**

Jl. Nakula I no 5 – 11 Gd D Lt. 3 Telp. (024) 3549948 Sekretariat : Fakultas  
Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro Semarang  
Email : udinustfc@gmail.com



5) DAMPAK & PERSUASI (15 poin)

SKOR	KRITERIA
14-15	Sangat persuasif dan berdampak kuat, mampu mengubah perspektif audiens, menginspirasi aksi nyata
11-13	Cukup persuasif, meninggalkan kesan dan membuat audiens berpikir
8-10	Memiliki dampak namun kurang persuasif
4-7	Dampak minimal, kurang meyakinkan
0-3	Tidak ada dampak atau persuasi

**H. Panduan Pembayaran**

**1. Rekening Tujuan Pembayaran**

Pembayaran dilakukan melalui transfer ke:

**Bank Jateng**

Nama Rekening : **Kemahasiswaan Udinus**

Nomor Rekening : **3-099-07026-8**

**2. Jumlah Pembayaran**

Peserta diwajibkan membayar biaya sebesar :

a. **Pelajar : Rp. 50.006**

b. **Mahasiswa : Rp. 65.006**

Pastikan jumlah yang ditransfer sudah termasuk kode pembayaran **(6)**.

**3. Konfirmasi Pembayaran**

Setelah melakukan transfer, peserta diminta untuk melakukan konfirmasi dengan mengirimkan :

a. Bukti transfer (screenshot/foto)

b. Nama lengkap

c. Instansi

Kirimkan ke : **+62 856-4301-4512 (Nadia)**

**4. Batas Waktu Pembayaran**

Pembayaran harus dilakukan selambat-lambatnya pada 10 Januari 2025. Keterlambatan dapat berpengaruh pada status pendaftaran.



**TOBACCO FREE COMMUNITY (TFC)**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO**

Jl. Nakula I no 5 – 11 Gd D Lt. 3 Telp. (024) 3549948 Sekretariat : Fakultas  
Kesehatan Universitas Dian Nuswantoro Semarang  
Email : uдинustfc@gmail.com



**1. POSTER DTFC FEST 2026**

**1st DTFC FEST**

**AKSI NYATA: BERSIHKAN UDARA, SEHATKAN GENERASI**

**SYARAT DAN KETENTUAN**

1. Peserta merupakan siswa aktif SMA/SMK/MA atau mahasiswa aktif perguruan tinggi di Indonesia dibuktikan dengan Kartu Pelajar atau Kartu Tanda Mahasiswa (KTM).
2. Karya yang dilombakan harus sesuai tema yang telah ditentukan dan tidak mengandung unsur SARA atau Pornografi.
3. Karya yang dikirimkan harus merupakan karya orisinal, tidak plagiat, tidak menyalahi hak cipta, serta belum pernah diikutsertakan pada lomba lain.
4. Peserta wajib follow instagram dan tiktok @tfc\_udinus @dtfc\_official

**JENIS LOMBA**

- Video Edukasi (Trio)  
Pelajar : 50.006  
Mahasiswa : 65.006
- Poster (Individu)  
Pelajar : 35.006  
Mahasiswa : 45.006
- Essay (Individu)  
Pelajar : 35.006  
Mahasiswa : 45.006

Pembayaran ke  
3-099-07026-8 (BANK JATENG)  
a.n. Kemahasiswaan Udinus

**HADIAH LOMBA**

1. E-Sertifikat bagi Peserta dan Sertifikat bagi Pemenang
2. Uang Pembinaan Kejuaraan
3. Pengalaman

**ALUR WAKTU**

- Pendaftaran & Pengumpulan Karya  
12 Desember 2025 - 12 Januari 2026
- Penilaian Karya  
13 - 19 Januari 2026
- Pengumuman 3 Besar  
20 Januari 2026
- Technical Meeting  
24 Januari 2026
- Presentasi & Pengumuman Final  
7 Februari 2026

**NARAHUBUNG**

Alfanny : +62 857-7619-1748  
Regina : +62 857-2686-3184

**PENDAFTARAN**

**BUKU PANDUAN**

Instagram: tfc\_udinus, TikTok: tfc\_udinus, Email: tfc.udinussmg@gmail.com, YouTube: TFC Udinus