

# PETUNJUK PELAKSANAAN & PETUNJUK TEKNIS

## DINUS FIRST AID EDUCATIONAL COMPETITION 6.0 2026

"First Responders of Tomorrow"



# **PETUNJUK PELAKSANAAN DINUS FIRST AID EDUCATIONAL COMPETITION 6.0 (DFAEC 6.0) KSR PMI UNIT UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO TAHUN 2026**

## **A. LATAR BELAKANG**

Korps Sukarela (KSR) PMI Unit Universitas Dian Nuswantoro (UDINUS) Semarang merupakan salah satu Unit Kegiatan Mahasiswa yang berada di bawah binaan PMI Kota Semarang. KSR UDINUS berperan aktif dalam kegiatan kemanusiaan dan berkomitmen menumbuhkan semangat tolong-menolong, persaudaraan, serta kesiapsiagaan di kalangan generasi muda.

Sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan siswa dalam bidang kepalangmerahan, KSR PMI Unit UDINUS menyelenggarakan Dinus First Aid Educational Competition 6.0. Kegiatan ini diperuntukkan bagi siswa/siswi SMA, SMK, dan MA yang tergabung dalam PMR Wira.

Melalui dua cabang lomba, yaitu Pertolongan Pertama dan Peer Educator, peserta diharapkan dapat mengasah kemampuan memberikan pertolongan awal dengan cepat dan tepat, sekaligus menjadi remaja yang mampu menyampaikan edukasi kesehatan kepada teman sebayanya. Kegiatan ini juga diharapkan dapat menumbuhkan rasa peduli, tanggung jawab, dan semangat kemanusiaan di lingkungan sekolah maupun masyarakat.

## **B. NAMA DAN TEMA KEGIATAN**

Nama kegiatan ini adalah “Dinus First Aid Educational Competition 6.0”. Kegiatan ini mengangkat dua tema, yaitu:

1. “First Responders of Tomorrow” untuk Lomba Pertolongan Pertama.
2. “Humanity for Elderly and Disabled” untuk Lomba Peer Educator.

## **C. DASAR KEGIATAN**

1. AD/ART KSR PMI unit UDINUS tahun 2025/2026.
2. Rapat pembentukan panitia pada tanggal 6 November 2025.
3. Hasil rapat pada tanggal 19 November 2025.

## **D. MAKSUD DAN TUJUAN**

Kompetisi ini merupakan wadah untuk mengukur kemampuan anggota PMR Wira dalam penerapan pertolongan pertama dan penyampaian edukasi kesehatan sebagai peer educator. Selain itu, kegiatan ini bertujuan memperkuat rasa kebersamaan, kerja sama, dan persaudaraan antar PMR Wira yang terlibat.

Adapun tujuan dari Dinus First Aid Educational Competition 6.0, yakni :

- 1) Memberikan pengalaman serta pengetahuan baru mengenai Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K) dan juga pentingnya membangun masyarakat peduli lansia dan disabilitas melalui peer education kepada anggota PMR Wira tingkat SMA, SMK, MA dan Sederajat.

- 2) Memperkenalkan Universitas Dian Nuswantoro sebagai salah satu universitas unggulan melalui kegiatan Dinus First Aid Educational Competition (DFAEC 6.0)
- 3) Menjadi wadah bagi KSR PMI Unit UDINUS untuk menunjukkan kontribusi nyata dalam bidang kemanusiaan.
- 4) Menjadi wadah untuk saling berbagi pengalaman sekaligus mempererat ikatan persaudaraan antar relawan.

#### E. INDIKATOR DAN SASARAN

1. Indikator Keberhasilan Kegiatan ini diikuti oleh 70 tim PMR Wira yang berasal dari Sekolah Menengah Atas/Kejuruan/Madrasah Aliyah tingkat Nasional dengan rincian sebagai berikut:
  - a) Pertolongan Pertama : 35 tim
  - b) Peer Educator : 35 tim
2. Sasaran Kegiatan Sasaran pelaksanaan kegiatan adalah PMR Wira tingkat Sekolah Menengah Atas/Kejuruan/Madrasah Aliyah di tingkat Nasional.

#### F. PELAKSANAAN KEGIATAN

1. Nama Kegiatan : Dinus First Aid Educational Competition (DFAEC 6.0).
2. Pendaftaran : 8 Desember 2025 - 14 Januari 2026.
3. Tanggal Pelaksanaan
  - Pengumpulan Video (Online) : 8 Desember 2025 - 14 Januari 2026
  - Penilaian Video : 16 Januari 2026
  - Babak Final Offline : 23 Januari 2026
4. Tempat Pelaksanaan : Online dan Kampus Universitas Dian Nuswantoro.
5. Ketentuan Peserta : Anggota aktif PMR Wira SMA/SMK/MA.
6. Daftar Ulang :

#### G. BENTUK KEGIATAN

##### Perlombaan Video

*DINUS First Aid Editional Competition 6.0* adalah ajang kreativitas bagi para relawan terutama anggota PMR-Wira tingkat Nasional dalam membuat video pendek edukatif seputar pertolongan pertama, yang akan diposting di akun instagram PMR masing-masing dan mengumpulkan video original beserta link postingan Video Instagram di Link Drive berikut :

[https://drive.google.com/drive/folders/1GZ7kw7GuN2HrcZO\\_2hek94U5qnDxf17S](https://drive.google.com/drive/folders/1GZ7kw7GuN2HrcZO_2hek94U5qnDxf17S)

##### Ketentuan Video

1. Durasi video 10 menit dengan resolusi minimal 720p
2. Teknik pertolongan pertama harus sesuai dengan buku panduan
3. Video harus karya orisinal dan tidak mengandung unsur SARA
4. Wajib mencantumkan logo udinus, unggul, PMI, KSR PMI UDINUS, Dinus Fest, DFAEC 6.0, Logo sekolah, dan Logo PMR.
5. Video bisa dibuat semenarik mungkin.



## Babak Final Offline

### 1. Babak Final Pertolongan Pertama

10 tim yang terpilih untuk melaju ke babak final akan di bagi dalam undian lalu diberikan kasus pada seorang korban. Peserta diminta untuk melakukan assesment pada korban dan melakukan pertolongan pertama pada korban dengan tepat sesuai dengan kasus yang diberikan.

### 2. Babak Final Peer Educator

10 tim yang terpilih untuk melaju ke babak final akan di bagi dalam undian lalu Tim merancang program Peer Educator jangka menengah (3-6 bulan) untuk lansia atau penyandang disabilitas di komunitas/sekolah.

## H. PROSEDUR KEGIATAN

- Peserta diwajibkan untuk melakukan pendaftaran melalui link yang ada di bio Instagram (@Cofest\_KSRUDINUS).
- Peserta dapat melakukan pembayaran.
- Peserta dapat melakukan pengumpulan karya.
- Panduan lomba pada buku panduan PP (Pertolongan Pertama) edisi 4 cetakan ke 2 tahun 2009.
- Peserta wajib melakukan pendaftaran ulang.
- Technical Meeting dilaksanakan melalui platform Gmeet (link dibagikan menyusul)
- Babak final akan dilaksanakan secara offline di Kampus Universitas Dian Nuswantoro
- Peserta wajib mengikuti seluruh rangkaian kegiatan DFAEC 6.0 2026 sampai dengan upacara penutup.

## I. PESERTA

Ketentuan Peserta :

### 1. Lomba Pertolongan Pertama (PP)

- Setiap regu terdiri dari 4 orang anggota, termasuk ketua regu.

### 2. Lomba Peer Educator

- Setiap regu terdiri dari 2 orang anggota, termasuk ketua regu.

### 3. Ketentuan Umum Peserta

- Setiap SMA/SMK/MA dapat mengirimkan maksimal 1 regu pada masing-masing bidang lomba.
- Peserta wajib mengenakan pakaian sesuai ketentuan pada saat lomba, meliputi identitas sekolah atau identitas PMR masing-masing.

#### Syarat Peserta :

- Peserta adalah Siswa/Siswi SMA/SMK/MA tingkat Nasional Peserta maksimal berada di kelas 11 SMA/SMK/MA (dibuktikan dengan kartu pelajar).
- Peserta merupakan anggota aktif PMR dari sekolahnya (dibuktikan dengan surat tugas sekolah)
- Peserta terdaftar sah oleh panitia.
- Peserta yang sudah terdaftar tidak boleh digantikan kecuali sakit dan dibuktikan dengan surat keterangan dokter.
- Pergantian peserta maksimal saat daftar ulang.

#### Syarat pendaftaran :

- Peserta dapat melakukan pendaftaran melalui link google formulir yang tertera di bio instagram (@Cofest\_KSRUDINUS)
- Melakukan pembayaran melalui nomor rekening yang tertera, disertai kode yang sudah ditentukan, serta melakukan konfirmasi pada nomor yang tertera di poster pendaftaran.
- Melakukan daftar ulang di link dinusfest (<https://festival.dinus.ac.id>).

#### J. PENDAFTARAN

##### Waktu Pendaftaran

- Pendaftaran, pembayaran dan pengumpulan karya 8 Desember - 14 Januari 2026
- Daftar ulang dilakukan paling lambat (belum ada)

##### Tata Cara Pendaftaran

- Setiap sekolah wajib mengisi link pendaftaran pada bio instagram (@Cofest\_KSRUDINUS).
- Peserta melakukan Pembayaran sesuai dengan tata cara yang tertera.

##### Biaya

Setiap regu dikenakan biaya pendaftaran sebesar Rp.150.000.

##### Seluruh Peserta :

- Sertifikat peserta
- Sertifikat pembina

##### Sepuluh Besar :

- Co card
- Snack
- Makan Siang

### **Tata Cara Pembayaran**

Pembayaran dilakukan melalui: Bank Jateng a/n Kemahasiswaan UDINUS no.rekening Bank Jateng 3-099-07026-8

- Pembayaran dengan menyertakan kode pembayaran 22. Contoh setiap satu tim membayar sebesar Rp. 150.000, maka jumlah yang harus dibayarkan adalah Rp. 150.022
- Pembayaran yang dilakukan tanpa kode pembayaran akan dianggap hangus.
- Konfirmasi pembayaran dilakukan melalui kontak Dhea Falisha (+62 856-4034-2497)

### **Tata Cara Daftar Ulang**

- Pendaftaran ulang dilakukan secara online melalui link dinusfest (<https://festival.dinus.ac.id>)
- Pendaftaran ulang dimulai dari tanggal

### **K. PENJURIAN**

Unsur penjurian terdiri dari:

- Juri ditentukan oleh panitia.
- Juri berasal dari PMI.
- Keputusan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

### **L. PENILAIAN**

Nilai yang diberikan merupakan hasil yang dicapai dalam perlombaan.

## O. PENUTUP

Demikian petunjuk pelaksanaan “DFAEC 6.0 2026”. Atas perhatian dan partisipasi saudara, kami menyampaikan terima kasih.





# **PETUNJUK TEKNIS**

## **DINUS FIRST AID EDUCATIONAL COMPETITION 6.0 (DFAEC 6.0)**

### **KSR PMI UNIT UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO**

### **TAHUN 2026**

#### **A. PESERTA**

Setiap regu terdiri atas 4 (empat) orang anggota sudah termasuk ketua regu. Setiap sekolah dapat mengirimkan maksimal 1 regu. **KUOTA TERBATAS.**

#### **B. BENTUK PERLOMBAAN PERTOLONGAN PERTAMA**

Tema dan Sub-tema

1. Tema Utama: "First Responders of Tomorrow"
2. Fokus Tema : Penanganan langsung
3. Sub Tema / kasus : Fraktur terbuka pada bagian tungkai kaki bawah kanan.

Peserta

1. Peserta Lomba Pertolongan Pertama adalah 4 orang anggota yang telah terdaftar sebagai peserta DFAEC 6.0 2026.
2. Peserta Lomba Pertolongan Pertama wajib mengenakan pakaian seragam lapangan masing-masing pangkalan.

Perlengkapan dan peralatan

1. Perlengkapan dan peralatan yang digunakan selama proses pembuatan video disediakan oleh masing-masing peserta.
2. Perlengkapan dan peralatan yang digunakan saat babak final disediakan oleh panitia.

Teknis Video

1. Lomba Pertolongan Pertama dengan kasus Fraktur terbuka pada bagian tungkai kaki bawah kanan. Peserta diminta untuk melakukan pertolongan pertama dengan tepat.
2. Lomba Pertolongan Pertama yang terdiri dari 1 (satu) tahap/babak penilaian.
3. Lomba Pertolongan Pertama akan dilakukan oleh 4 (empat) orang peserta yang terdiri dari 1 korban, 2 penolong, dan 1 moderator.
4. Durasi video Pertolongan Pertama maksimal 10 menit.



## Babak Final

1. Lomba Pertolongan Pertama terdiri dari 1 (satu) tahap/babak.
2. Lomba Pertolongan Pertama akan dilakukan oleh 4 (empat) orang peserta yang terdiri dari 1 korban, 2 penolong, dan 1 moderator.
3. Sistem penilaian tes praktik menggunakan sistem grade.
4. Korban, Penolong, dan Moderator akan ditentukan oleh panitia dengan sistem undian.
5. Waktu yang disediakan untuk tes praktik maksimal 15 menit.

## C. BENTUK PERLOMBAAN PEER EDUCATOR

### Tema dan Sub-tema

1. Tema Utama: "Humanity for Elderly and Disabled"
2. Fokus Tema : Remaja Sehat Peduli Bersama
3. Sub Tema :
  - Air bersih dan sanitasi yang inklusif
  - Mental health
  - Perubahan iklim

### Peserta

1. Peserta Lomba Peer Educator adalah 2 orang anggota yang telah terdaftar sebagai peserta DFAEC 6.0 2026.
2. Peserta Lomba Peer Educator wajib mengenakan pakaian seragam lapangan masing-masing pangkalan.

### Perlengkapan dan peralatan

1. Perlengkapan dan peralatan yang digunakan selama proses pembuatan video disediakan oleh masing-masing peserta.
2. Perlengkapan yang digunakan pada saat babak final disediakan oleh panitia, sedangkan peralatan untuk keperluan presentasi menjadi tanggung jawab masing-masing peserta.

### Teknis Video

1. Lomba Peer Educator yang mendemonstrasikan kemampuan memberikan edukasi kesehatan kepada **teman sebaya** untuk meningkatkan kepedulian terhadap lansia dan penyandang disabilitas sesuai sub tema yang dipilih.
2. Lomba Peer Educator terdiri dari 1 (satu) tahap/babak penilaian



3. Setiap tim peserta terdiri dari 2 (dua) orang, yaitu 2 peserta/peer educator, serta dapat menggunakan 1 media atau alat bantu, termasuk demonstrasi praktik bila relevan dengan materi edukasi yang disampaikan.
4. Durasi video Peer Educator maksimal 10 menit.

#### Babak Final

1. Lomba Peer Educator terdiri dari 1 (satu) tahap/babak.
2. Lomba Peer Educator dilaksanakan oleh satu tim yang terdiri dari 2 (dua) orang peserta, dengan menyampaikan materi edukasi menggunakan media atau alat bantu yang kreatif.
3. Sistem penilaian presentasi menggunakan sistem grade.
4. Waktu yang disediakan untuk tes praktik maksimal 15 menit

#### FORMAT RENCANA PELAKSANAAN PROGRAM

Nama Program :

Tema Kegiatan :

Penyelenggara :

Peserta :

Waktu Pelaksanaan :

1. Standar Kompetensi
2. Kompetensi Dasar
3. Tujuan Pembelajaran
4. Indikator
5. Materi Pokok

#### Teknis Presentasi

- Durasi : 10 menit presentasi + 5 menit tanya jawab.
- Media : PowerPoint/Canva (max 12 slide) atau media offline.
- Fasilitator : Dua anggota tim harus berperan aktif.
- Alat bantu : Disediakan LCD proyektor, sound system, pointer.



#### D. JADWAL KEGIATAN

1. Pendaftaran, Pembayaran, Pengumpulan Karya 8 Desember 2025 - 14 Januari 2026
2. Daftar Ulang
3. Penilaian 10 video terbaik 16 Januari 2026
4. Pengumuman 10 besar 16 Januari
5. Technical Meeting 10 besar tim terbaik 17 Januari 2026
6. Babak Final 23 Januari 2026

- 07:30 - 08:00 **Registrasi tamu undangan dan peserta lomba**
- 08:00 - 08:50 **Pembukaan DFAEC 2026**

##### A. Lomba Pertolongan Pertama

- 08:50 - 09:35 **Peserta mengerjakan soal ujian tertulis**
- 09:35 - 12.35 **Peserta melakukan penilaian praktik**

##### B. Lomba Peer Educator

- 08:50 - 12.35 **Peserta melakukan presentasi**

##### C. Penutupan

- 12:35 - 13:15 **ISHOMA**
- 13:15 - 14:00 **Input nilai dan penentuan pemenang**
- 14:00 - 15:00 **Pengumuman Juara dan Penutupan**

